

## Shaolin Kung Fu

Geschrieben von: Administrator

Dienstag, den 01. Mai 2012 um 00:00 Uhr - Aktualisiert Dienstag, den 08. September 2015 um 12:04 Uhr

---

# Disziplinierte Kampfkunst von Körper und Geist

Kung Fu heißt wörtlich übersetzt Kampfkunst. Die Kombination von künstlerischen Handtechniken, dynamischen Fußtechniken, fliegenden Sprungtechniken und geistiger Disziplin. Beim Kung Fu gibt es eine äußere Kraftentfaltung ( Uaih Zzia Tschueon), Angriff und Verteidigung und eine innere Kraftentfaltung (Nä Zzia Tschueon), Stärkung des Geistes und der Seele.

Es gibt viele verschiedene Kung Fu Stilarten. Besonders hervorzuheben ist das Shaolin Kung Fu, welches ein Mönch mit dem Namen DALAMA im Shaolin - Kloster entwickelte. Einzig und allein aus der einmaligen Verbindung Buddhismus, religiösem Seinverständnis und der resultierenden Fähigkeit zur absoluten Geist -, Körperharmonie entwickelten sich in harter, selbstentsagender Disziplin einmalige Kampfkünste, die noch heute als Quelle fast sämtlicher Stile zum Tragen kommt.



## **Shaolin Kung Fu**

Geschrieben von: Administrator

Dienstag, den 01. Mai 2012 um 00:00 Uhr - Aktualisiert Dienstag, den 08. September 2015 um 12:04 Uhr

---

**Informieren Sie sich bitte zu unseren aktuellen Kampfsportkursen für Kinder, Jugendliche, Frauen und Männer schreiben Sie uns oder rufen direkt an. Telefon: 0551 20193392**

**Mobil: 0157 – 72029334**