

Kampfkunst Muay Thai



Muay Thai ist aus alten Kriegskünsten der thailändischen Soldaten entstanden, welche sich aus reinem Überlebenskampf heraus über die Jahrhunderte hinweg entwickelt haben. Der Widerstand des thailändischen Volkes, sich gegen Angriffe zur Wehr zu setzen, erstreckt sich über weit 2000 Jahre Geschichte, und hatte den Zweck, das Königreich zu schützen und allen Übernahmeversuchen zu widerstehen.

Muay Thai ist eine Kampfkunst, bei der man mit Ellenbogen, Knien, Faust -, und Fußtechniken kämpft und welche somit heute als die höchste Form der effizienten Kampfkunst bezeichnet wird. Aktuell hat die Kampfkunst Muay Thai große Änderungen erfahren. Zahlreiche Regeln wurden eingeführt, u.a. Boxhandschuhe, Tiefschutz und Gewichtsklassen und machten diese traditionsreiche Kampfkunst zu einem aktuellen Wettkampfsport und nicht zuletzt eine der härtesten Kampfsportarten der Welt.

Informieren Sie sich bitte zu unseren aktuellen Muay Thai Kursen für Kinder, Jugendliche, Frauen und Männer schreiben Sie uns oder rufen direkt an. Telefon: 0551 20193392 Mobil: 0157 – 72029334